



Freya Verlag – 2026

Naturheilkunde • Ethnobotanik
Kräuterwissen • Lebenshilfe
Kochen & Genießen

unabhängig, familiengeführt, subventionsfrei, wertorientiert, grundsatztreu

Neuerscheinungen 2026



Seite 4



Seite 5



Seite 6



Seite 7



Seite 8



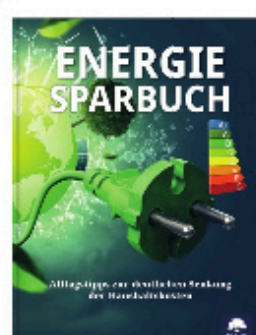
Seite 9



Seite 10



Seite 11



Seite 12



Seite 13



Seite 14

READ
GLOBAL
BUY
LOCAL

27. AUFLAGE



21. AUFLAGE



**Das Standardwerk der Kräuterfreunde für
den täglichen Gebrauch in Küche und Garten!**

Weitere Titel der Autorin



Siegrid Hirsch, nach einer Ausbildung zur Hochbau-Technikerin langjährige ORF-Redakteurin, beschäftigt sich von Jugend an mit Heilpflanzen. Sie absolvierte in Ignaz Schlifnis Kräuterschule die Heilpflanzen- und Botaniker-Ausbildung und ist Vorstandsmitglied im ältesten und größten Kräuterverein Österreichs, für dessen Zeitschrift *Gesundheitsbote* sie die Redaktion führt. Seit 1996 arbeitet sie auch als Autorin in Österreich.

Siegrid Hirsch

Kräuter-Rezeptbuch

Hausmittel, Säfte, Mus & Marmeladen, Kräuterwein, Liköre & Kräuterschnaps, Essig & Öl

Format: 17 x 22 cm, Klappenbrochure,
192 Seiten, durchgehend vierfarbig
mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-902540-00-3

Preis: € 19,90

erschienen



Siegrid Hirsch

Die Kräuter in meinem Garten

Traditionelle Volksheilkunde

Format: 20 x 26 cm
Hardcover, 800 Seiten
durchgehend vierfarbig
mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-902134-79-0

Preis: € 39,90

erschienen



Heilpilze in der Praxis



Heimische Baumpilze – von Austernseitling über Fenchelporling bis Zunderschwamm – werden mit ihren traditionellen Verwendungen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beschrieben. Es handelt sich bei allen um echte Heilpilze.

Erprobte Heilmittel aus diesen Pilzen werden in ihrer Herstellung genau angeführt, von Abkochung über Fermentation und Spagyrik bis Wein-Auszug sowie Zäpfchen. Praxis-taugliche und reich bebilderte Anleitungen sowie interaktiv verlinkte *Do-it-yourself-Videos* machen die Hausapotheke komplett. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, ein Querschnitt von einfachen Grundlagen bis zu raffinierten Therapeutika.

Mag.a Sissi Kaiser begeistert seit über 20 Jahren in zahlreichen Veranstaltungen zum Thema Gesundheit. Ihre Leidenschaft für Heilpilze und die Wunder der Natur prägt ihre Arbeit. Mit fundierter Praxis in der Herstellung naturheilkundlicher Therapeutika, kreativer Experimentierfreude und neuen Rezepturen verbindet sie Tradition und Wissenschaft.

Mehr unter www.heimische-heilpilze.at und www.nautikuss.at

Tom Beyer nutzt seine Kompetenzen aus Naturwissenschaften, Philosophie und als Naturheilpraktiker. Über 15 Jahre Erfahrung als Projektleiter nationaler und internationaler Forschungsprojekte sowie mehr als 25 Jahre Weiterbildung in Alchemie, Signaturenlehre und Heilpilzforschung bilden die Basis, um die Geheimnisse ganzheitlicher Gesundheit mit Vital- und Heilpilzen zu entschlüsseln.

Sissi Kaiser und Tom Beyer

Heimische Baumpilze

Rezepte und Anleitungen für die Hausapotheke – Altes Wissen küsst moderne Forschung

Format: 20 x 26 cm, Hardcover, 464 Seiten, durchgehend vierfarbig mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-521-6

Preis: € 49,90

erschienen



Mit vielen Videos über die Freya-Bücher-App

- Alle wichtigen Baumpilze im Porträt
- Mit Rezepturen und Videoanleitungen

Einzigartiges Werk der Erfolgsautorin Eunike Grahofer



Jedes Pflanzenporträt enthält:

- Botanische Merkmale und detaillierte Wurzelabbildungen
- Inhaltsstoffe, Geschmack und mögliche Verwechslungen
- Anbau- und Sammelhinweise, Erntezeit und -technik
- Überlieferte Anwendungen in Volksmedizin und Brauchtum
- Zahlreiche erprobte Rezepte zur praktischen Anwendung (z. B. Tees, Tinkturen, Salben)

Eunike Grahofer stammt aus dem Waldviertel, ist als Kräuterpädagogin tätig und erforscht alte, volksheilkundliche Rezepturen. Sie beschäftigt sich intensiv mit Pflanzen, mit den idealen Sammelzeiten verschiedenster Kräuter und der Kommunikation mit Pflanzenseelen. Sie bietet Seminare, geführte Wanderungen und Vorträge an.

Ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Kräuter- und Naturheilkunde-Fans. Mit umfassendem Wissen über heimische Heilwurzeln von A bis Z bietet es praxisnahe Informationen für Einsteiger wie auch wertvolle Vertiefung für erfahrene Kräuterkundige – fachlich fundiert, übersichtlich und ansprechend gestaltet.

Dieses Buch verbindet traditionelles Heilwissen mit moderner Kräuterpraxis und lädt dazu ein, die Welt der Wurzeln neu zu entdecken. Mit anschaulichen Erklärungen, praktischen Anwendungen und einem hohen ästhetischen Anspruch ist es eine wertvolle Inspirationsquelle für all jene, die das Wissen unserer Vorfahren schätzen.

Eunike Grahofer

Wurzeln – Apotheke aus der Erde

Anwendungen • Botanik
Rezepte • Volksmedizin

Format: 20 x 26 cm, Hardcover,
400 Seiten, durchgehend vierfarbig
mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-530-8

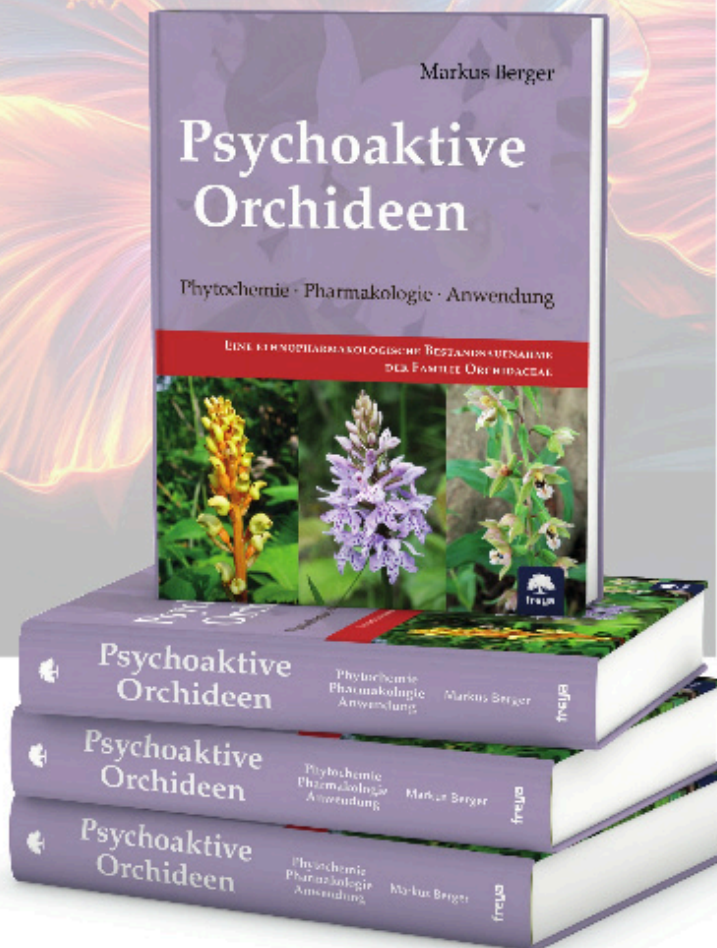
Preis: € 49,90

erschienen



Mit vielen Videos über
die Freya-Bücher-App

Berühmter Ethnobotaniker in Deutschland: Markus Berger



Markus Berger ist Ethnopharmakologe und Bewusstseinsforscher. Als Autor von über 40 Fachbüchern zur Ethnobotanik und Rauschkunde zählt er zu den profiliertesten Stimmen seines Fachs. Gemeinsam mit Christian Rätsch verfasste er Band 2 der *Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen*, wofür er 2023 den Deutschen Gartenbuchpreis erhielt. Berger ist Chefredakteur des Magazins *Lucys Rausch*, Co-Verleger des *Nachtschatten Verlags*, Dozent an der *Storl-Akademie* und Initiator zahlreicher Kongresse und Bildungsformate zur Drogen- und Bewusstseinsforschung. Zudem gründete er die *Psychedelia-Stiftung*, die sich der Förderung einer bewussten und aufgeklärten psychedelischen Kultur in Europa widmet. www.markusberger.info

Psychoaktive Orchideen sind pharmakologische Schatzkammern.

Ihre Inhaltsstoffe wirken nicht nur antidepressiv, angstlösend, aphrodisierend, berauschend oder beruhigend – sie bergen auch ein großes Potenzial für die Schmerztherapie sowie für die Behandlung von Diabetes, Krebs und vielen anderen Erkrankungen.

Orchideen produzieren eine beeindruckende Vielfalt an psychoaktiven Substanzen – darunter Cannabinoide, Phenylethylamine, Benzodiazepin-Analoga, Indolderivate, Terpene, Flavonoide, ja sogar Koffein, Opiate und Opioide.

Dieses Buch zeigt über 760 psychoaktive Orchideen aus mehr als 180 Gattungen. Weiteres Kernstück ist eine weltweit einzigartige Übersicht über mehr als 100 psychisch wirksame Inhaltsstoffe aus der Familie der Orchideengewächse – die zum Teil auch in zahlreichen anderen Pflanzenfamilien zu finden sind.

Das Werk richtet sich an Heilpflanzenkundige, Naturmediziner, Ethnobotaniker, Ethnopharmakologen und interessierte Laien. Die faszinierende Welt psychoaktiver Pflanzen begeistert – und lädt dazu ein, die große Familie der Orchideen zu entdecken.

Markus Berger

Psychoaktive Orchideen

Phytochemie · Pharmakologie · Anwendung

Format: 20 x 26 cm, Hardcover,
ca. 600 Seiten, durchgehend
vierfarbig, mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-529-2

Preis: € 79,90

erscheint im Mai 2026



Rituale liegen im Trend



- Rituale und Pflanzenwissen für den Alltag
- Elemente, Jahreszeiten und Achtsamkeit
- Praktische Wege zu innerer Balance

Maren Haumann lebt mit ihrer Familie im Münsterland und widmet sich mit großer Leidenschaft der Heilpflanzenkunde. In der Orangerie Schloss Westerwinkel leitet sie ihre eigene Heilpflanzenschule, wo sie Wissen über heimische Heilpflanzen, den alten Jahreskreis und die feinstoffliche Naturvermittlung weitergibt.

Bianca Lenkenhoff, 1977 geboren, spürte früh, dass es mehr gibt als das Sichtbare. Als Yogalehrerin verbindet sie Körperbewusstsein, Achtsamkeit und Spiritualität. Seit Jahrzehnten lebt sie selbstbestimmte Spiritualität und feiert die Jahreskreisfeste als kraftvolle Übergänge.

Wo Rituale, Pflanzen und Elemente dich an deine ursprüngliche Kraft erinnern.

Naturmagie ist eine Reise zurück zu den Wurzeln. Dieses Buch zeigt, wie wir durch Rituale, Meditationen und Pflanzenbegegnungen Heilung und innere Balance finden können.

Die Natur wird als lebendiges, beseeltes Wesen verstanden. Wer ihr zuhört, entdeckt in ihr einen Spiegel der eigenen Seele. Durch die bewusste Arbeit mit den Elementen – Feuer, Wasser, Luft und Erde – entsteht eine tiefe Resonanz mit allem, was lebt.

Von den Mondphasen über Jahreskreisfeste bis hin zu feinstofflichen Pflanzenporträts vermittelt das Buch praktische Wege, um Spiritualität in den Alltag zu integrieren. Es ermutigt dazu, das Leben wieder als Kreislauf von Werden, Wachsen, Vergehen und Neubeginn zu begreifen.

Ein liebevoll gestaltetes Handbuch für alle, die die Magie der Natur wieder spüren möchten.

Maren Haumann
Bianca Lenkenhoff
Naturmagie
Die Kraft der Erde in dir

Format: 17 x 22 cm, Hardcover,
ca. 256 Seiten, durchgehend
vierfarbig mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-531-5
Preis: € 24,90

erscheint im März 2026



Natürliches Räucherwerk selbst herstellen



- Anleitung für Räucherstäbchen, Räucherkegel und Räucherpastillen
- 100 % naturreine Zutaten und Rezepturen
- handwerkliches Wissen, praxisnah erklärt

Marlies Schneider, geboren 1974 in Vorarlberg, ist Kräuterreferentin, Wanderführerin und Expertin für Naturkosmetik. Nach Jahren in Großbritannien und Brasilien verbindet sie heute Tradition, Forschung und moderne Anwendung. Auf ihrem Blog *Natur zum Wohlfühlen* teilt sie seit 2013 fundiertes Wissen zu Pflanzenmedizin, Kräutern, Räucherstoffen und Kosmetik.

Das Handbuch für echtes Räucherwerk aus der Natur

Der Duft von Räucherwerk hat seit Jahrtausenden eine besondere Wirkung – er beruhigt, reinigt und inspiriert. Doch viele handelsübliche Räucherstäbchen enthalten synthetische Zusätze, die Kopfweg oder Unwohlsein auslösen können. Im Buch zeigt Marlies Schneider, wie man Räucherstäbchen, Kegel und Pastillen selbst herstellt – natürlich, achtsam und mit Sinn für die feinen Nuancen der Düfte. Schritt für Schritt führt sie durch das handwerkliche Wissen über Rohstoffe, Bindemittel und Glimmverhalten und erklärt, wie sich Düfte harmonisch kombinieren lassen. Zahlreiche Basisrezepte, inspirierende Techniken und Anleitungen eröffnen den Weg zu eigenem, authentischem Räucherwerk. So entsteht eine sinnliche Verbindung zwischen Natur und Kreativität – für duftvolle Momente, die Körper, Geist und Seele berühren.

Marlies Schneider

Von Duft & Rauch

Räucherstäbchen, Kegel & Co selbst herstellen – Schritt für Schritt zum natürlichen Räucherwerk

Format: 17 x 22 cm, Hardcover,
ca. 224 Seiten, durchgehend
vierfarbig mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-532-2

Preis: € 19,90

erscheint im März 2026



Bitterstoffe – Schlüssel zu mehr Lebensenergie



- entlastet Leber, Stoffwechsel und Geist
- alte Heiltradition trifft moderne Erkenntnisse
- mit Anwendungen für Alltag und Ernährung

Margot Fuchs ist Kräutereexpertin aus dem Bregenzerwald und erforscht seit über 15 Jahren die Anwendung heimischer Pflanzen. Sie fertigte zunächst hochwertige Kräuterprodukte für Handel und Gastronomie und vertiefte ihr Wissen durch zahlreiche Lehrgänge. Heute wirkt sie als FNL-Referentin in Vorarlberg mit Schwerpunkt auf Entgiftung und ganzheitliche Gesundheit. Sie vermittelt die Bedeutung selbst gesammelter Pflanzen und ermutigt Menschen, Eigenverantwortung für ihr Wohlbefinden zu übernehmen.

Entdecke, wie Bitterstoffe Körper, Geist und Seele reinigen und dich zurück zu deiner Lebenskraft führen.

Bitterstoffe sind weit mehr als ein vergessener Geschmack – sie sind der Schlüssel zu Gesundheit, Klarheit und innerer Balance.

Margot Fuchs nimmt Leser:innen mit auf eine erkenntnisreiche Reise durch Körper, Geist und Natur. Sie zeigt, wie Bitterstoffe die Leber stärken, den Stoffwechsel entlasten und emotionale Belastungen lösen.

Fundierte Wissen, praktische Anwendungen und Respekt vor der Natur: Heiltradition ergänzt durch moderne Erkenntnisse, zwischen Aufklärung, Inspiration und Selbstverantwortung wird dieses Buch zu einem Wegweiser für alle, die sich von industrieller Ernährung, Umweltgiften und mentaler Überforderung befreien wollen.

Margot Fuchs

Bitter – das neue Süß
Leber und Seele
regenerieren

Format: 17 x 22 cm, Hardcover,
ca. 300 Seiten, durchgehend
vierfarbig mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-533-9

Preis: € 24,90

erscheint im März 2026



Für Outdoor-Abenteurer – Outdoorrezepte



Kochen in der Natur leicht gemacht – mit den Schätzen der Wildkräuter- welt!

Wildkräuter-Outdoorküche für Groß & Klein ist das perfekte Buch für Menschen, die Natur und Abenteuer lieben.

Jennifer Frank-Schagerl und Corinna Frank zeigen, wie man mit einfachsten Mitteln im Freien köstlich und gesund kocht – mit dem, was die Natur schenkt. Ob beim Wandern, im Camp oder am Lagerfeuer: Dieses Buch hat praxiserprobte vegane Rezepte, die ohne Kühlung, mit wenig Equipment und in kurzer Zeit zubereitet werden können.

Vom selbst gebauten Steinofen über herzhaftes Suppen, Wildkräuterpürees und Aufstriche bis zu süßen Blütendesserts – alles ist einfach, nahrhaft und voller Pflanzenkraft. Ergänzt durch Pflanzenporträts der wichtigsten Wildkräuter wird das Buch zu einem kulinarischen Naturführer – für Familien, Outdoorfans und Kräuterfreunde gleichermaßen.

Jennifer Frank-Schagerl ist neben ihrer Tätigkeit als Moderatorin bei Radio Niederösterreich Naturvermittlerin, Kräuterpädagogin, Erlebnispädagogin und Outdoor-Trainerin.

In ihrem Ausbildungsinstitut „NEVEREST Lifelong Learning“ in Krems an der Donau in Niederösterreich bildet sie Trainer:innen aus.

Corinna Frank ist diplomierte Erlebnispädagogin und Outdoor-Guide. Bei NEVEREST Lifelong Learning gibt sie in zahlreichen Seminaren ihr Wissen weiter. In den sozialen Netzwerken macht sie aktiv auf den Umweltschutz aufmerksam. Auf *kochen_mit_der_Natur* (Instagram) postet die diplomierte Krankenpflegerin regelmäßig vegane Wildkräuter-Rezepte.

Jennifer Frank-Schagerl
Corinna Frank

Wildkräuter- Outdoorküche

Für Groß & Klein

Format: 14,8 x 21 cm, Paperback,
128 Seiten, durchgehend vierfarbig
mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-534-6

Preis: € 14,90

erscheint im März 2026



Wenn der Vater in der Familie fehlt ...



Roland Friedl, geboren 1964, ist Unternehmer, Speaker, Coach, Autor, Gastdozent und TV-Moderator mit über 35 Jahren internationaler Erfahrung als Trainer und Consultant. Seine Arbeit verbindet Praxisnähe mit dem Schwerpunkt „Performance under Pressure“. Als Experte für Männerthemen fördert er gesunde Maskulinität, moderiert Formate auf USA Global TV und betreibt ROLANDMedia mit inspirierenden Interviewreihen.

Das Buch „Papa, wo bist du?“ beleuchtet die Folgen abwesender oder emotional nicht präsenter Väter.

In berührenden persönlichen Geschichten erzählen Frauen und Männer, wie diese Erfahrungen ihr Leben geprägt haben – von der Kindheit über Beziehungen bis hin zum eigenen Selbstwert. Zugleich zeigt das Buch Wege zur Heilung, zum Verstehen und zur Vergebung. Für alle, die ihre eigene Vatergeschichte reflektieren und innere Stärke finden wollen.

Dr. med. Dietmar Betz beleuchtet in seinem Vorwort und einem eigenen Kapitel die prägende Rolle der Vaterfigur für die seelische und psychische Entwicklung des Menschen. Als Arzt und Psychotherapeut zeigt er, wie tief die Spuren einer fehlenden oder emotional abwesenden Vaterbindung reichen. Er öffnet Wege der Heilung und Versöhnung – hin zu einem neuen, bewussteren Verständnis von Vatersein.

Roland Friedl

Papa, wo bist du?

Wenn Vaterliebe fehlt – und wie wir uns selbst heilen können

Format: 13,5 x 19 cm, Paperback,
256 Seiten

ISBN 978-3-99025-528-5

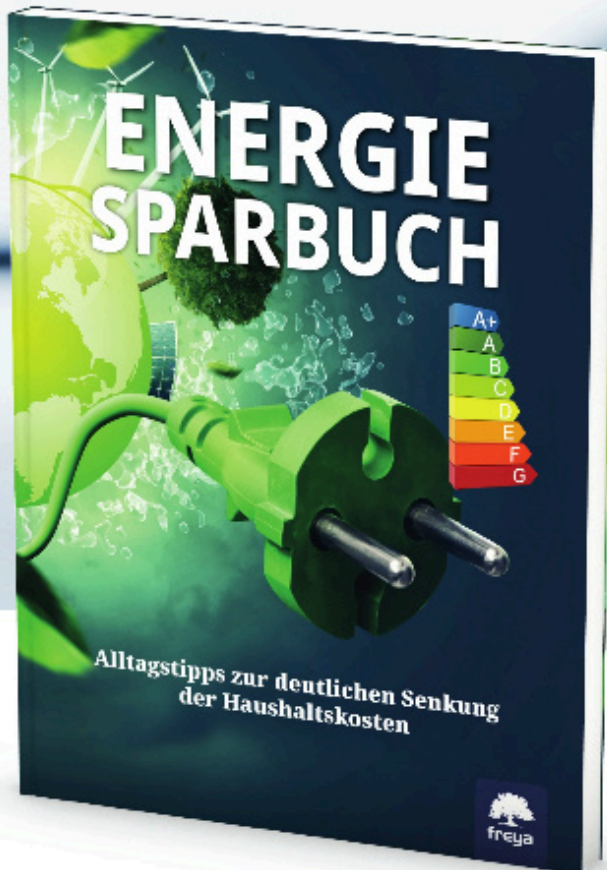
Preis: € 19,90

erscheint im Februar 2026



9 783990 255285

Energie und Nachhaltigkeit: Weniger verbrauchen ist der richtige Weg



Energie ist Lebensfluss – und wir entscheiden, wie wir mit ihr umgehen. Dieses Buch lädt ein, achtsam mit unseren Energiequellen umzugehen und Verschwendung zu wandeln. Für ein bewusstes, nachhaltiges Leben – im Einklang mit Natur und Vernunft.

Sparen heißt nicht verzichten, sondern bewusst handeln. Dieses Buch zeigt, wie jeder Haushalt mit einfachen Mitteln Energie und Geld spart – ohne Komfortverlust. Vom Kühlschrank bis zur Heizung, vom Lichtschalter bis zur Steckdose: Praktische Tipps, überraschende Fakten und clevere Strategien machen das Sparbuch zu einem echten Alltagsbegleiter. Verständlich erklärt, sofort umsetzbar – für Menschen, die nachhaltiger leben und dabei ihre Rechnungen senken möchten.

Energie-Sparbuch

Alltagstipps zur deutlichen
Senkung der Haushaltskosten

Format: 14 x 21 cm,
Paperback, ca. 180 Seiten

ISBN 978-3-99025-468-4

Preis: € 14,90

erscheint im Mai 2026



Kartenset: Botschaften der Pflanzen



Heimische Pflanzen aus spiritueller Sicht beschrieben, sind gute Lehrmeister für uns. Die Pflanzengeister, die Spirits hinter den Pflanzen, haben Botschaften, Weisheiten und lichtvolle Samen für die Herzen der Menschen übermittelt.

Jede einzelne Pflanzenlehrerin trägt eine besondere Botschaft in sich und möchte darin unterstützen, vor allem Eigenverantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Der Pflanzengeist lädt ein, unseren Seelenplan, unsere ursprünglich zugewiesene erste Natur, in das Leben zu integrieren und zu verwirklichen.

Die Pflanzengeschwister sind uns in unserem Leben behilflich, wenn wir sie darum bitten.

Annelies Fillafer lebt in Kärnten und ist seit 2007 selbstständig als Kinesiologin und in ganzheitsmedizinischer Praxis mit dem Schwerpunkt schamanische Arbeit tätig. Davor Beschäftigung als Assistentin des Institutsvorstandes am Institut für Erziehungswissenschaft und Bildungsforschung an der Universität Klagenfurt. Zahlreiche Reisen insbesondere nach Süd- und Mittelamerika brachten sie in Kontakt mit den Seelenkräften der Pflanzen.

Annelies Fillafer

Pflanzenwesen erzählen
von der Schönheit auf Mutter Erde
65 Karten mit Begleitbuch

Format: 9 x 12,5 cm, Kartenset,
Begleitbuch, 184 Seiten,
mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-526-1

Preis: € 24,90

erscheint im März 2026



9 783990 255261

Kartenset: die uralten Seelenbilder

Das liebevoll gestaltete Kartenset widmet sich den sieben Hauptgöttinnen der griechischen Mythologie – Aphrodite, Artemis, Athene, Demeter, Hera, Hestia und Persephone – und ihren jeweils vier archetypischen Qualitäten.

Unterstützt durch Pflanzenweisheiten und spirituelle Impulse führen 28 Karten und ein umfangreiches Begleitbuch Frauen zurück zu ihrer Intuition, inneren Weisheit und weiblichen Urkraft. Ideal für tägliche Impulse, Rituale oder tiefergehende Selbstreflexion.



Manuela Kloibhofer ist Hara-Shiatsu-Praktikerin, Psychologin und Kräuterfrau. Sie führt eine Praxis in Oberösterreich und Wien mit Spezialisierung auf Frauengesundheit und Bewusstseinsarbeit und leitet Workshops zu den Themen Weiblichkeit, Ritualarbeit und Heilkräuter. In ihrer Freizeit findet man sie auf Reisen zu den magischen Plätzen dieser sowie anderer Welten.

Daniela Binder ist Künstlerin, Kreativmentorin und Dipl. Shiatsu-Praktikerin. Seit über 20 Jahren befasst sie sich mit alternativen Heilmethoden. Sie macht ihre Leidenschaft zum Beruf und begleitet Frauen dabei, durch Malen in ihre Weiblichkeit und Selbstliebe zu kommen.

Manuela Kloibhofer
Illustratorin: Daniela Binder

Die Göttinnen – Archetypen 28 Karten mit Begleitbuch

Format: 9 x 12,5 cm, Kartenset,
Begleitbuch, 136 Seiten,

mit vielen Illustrationen

ISBN 978-3-99025-525-4

Preis: € 24,90

erscheint im März 2026





Tolle Fotos – tolle Rezepte

Dieses Buch ist für alle, die ihre Rezepteauswahl erweitern, mehr Obst und Gemüse in den Alltag integrieren oder in die Welt der pflanzlichen Küche eintauchen möchten.

Eine Fülle an kreativen Rezepten, die nicht nur gesund sind, sondern auch der ganzen Familie schmecken – versprochen!

Beate Prader

Pflanzenküche

Einfach, natürlich, köstlich –
Rezepte für jeden Tag

ISBN 978-3-99025-520-9

Preis: € 28,00

erschienen



3. Auflage

Pflanzen sind die ältesten Lebewesen

Schon vor Urzeiten haben Menschen die Planeten am Himmel beobachtet und zu dem, was in der Natur geschah, in Beziehung gesetzt. Pflanzen sind die ältesten Lebewesen der Erde, in ihnen wirkt der Einfluss der Gestirne am nachhaltigsten.

Von der äußeren Form und Zeichnung einer Pflanze kann man auf ihre Verwandtschaft mit den Himmelskörpern und den Sternzeichen schließen und ihre Anwendung und Wirkung daraus ableiten.

Ursula Stumpf

Yvonne Helene Koch

Pflanzenastrologie

Heilung durch Pflanzen und
Planeten

ISBN 978-3-99025-088-4

Preis: € 34,90

erschienen





VERLAGSADRESSE: FREYA VERLAG GmbH, Kirchenplatz 2, A-4209 Engerwitzdorf/Austria
Tel.: +43-(0)7235-50 40 5 | E-Mail: office@freya.at | Homepage: www.freya.at | www.freya-verlag.de

ÖSTERREICH

AUSLIEFERUNG

Mohr Morawa Buchvertrieb Ges.m.b.H.

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel.: 01 / 688 14 0

Fax: 01 / 688 71 30

E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

VERLAGSVERTRETER

Gebiet Osten: Wien, Niederösterreich, Burgenland

Birgit Raab

Mobil: +43 664 / 846 28 98

E-Mail: birgit.raab@mohrmorawa.at

Gebiet Westen: Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Steiermark, Südtirol

Gertrude Rupp

Mobil: +43 664 / 887 063 39

E-Mail: gertrude.rupp@mohrmorawa.at

FACHHANDEL

Österreich

Key Account Team Mohr Morawa

Tel.: 01 / 68 0 14-0

E-Mail: fachmarkt@mohrmorawa.at

DEUTSCHLAND

AUSLIEFERUNG

Zeitfracht Medien GmbH

Ferdinand-Jühlke-Straße 7

99095 Erfurt

Tel.: +49 (0)711 / 78 60 22 54

E-Mail: freya@zeitfracht.de

www.zeitfracht.de

PR AGENTUR SCHULZ

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Ratgeberverlage

Brigitte Schulz

Roschberger Straße 2

D-66640 Namborn

Tel.: +49/(0) 68 51 – 1000

und +49/(0) 68 51 – 8 18 55

E-Mail: prschulz@horrascom.de

www.pr-schulz.de

SCHWEIZ

AUSLIEFERUNG

Buchzentrum AG (BZ)

Industriestraße Ost 10,

CH-4614 Hägendorf

Tel.: +41 / 062-209 25 25

Fax: +41 / 062-209 26 27

www.buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETER

Dessauer – Kundenbetreuung, Vertrieb, Marketing

Claudia Gyr

E-Mail: claudia.gyr@dessauer.ch

In der Luberzen 42, CH8902 Urdorf

Tel.: +41 / 044 / 466 96 – 96

Fax: +41 / 044 / 466 96 – 69

E-Mail: dessauer@dessauer.ch

www.dessauer.ch



Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Oktober 2025. Grafische Gestaltung und Gesamtherstellung: Freya Verlag GmbH, Engerwitzdorf/Austria
Bildmaterial: Adobe Stock © S. 4 Schmutzler-Schub (Hintergrund) / S. 6 LUTIX (Hintergrund) / S. 7 Trendy Graphics (Hintergrund) / S. 8 BZ (Hintergrund) / S. 9 aubriella (Hintergrund) / S. 10 Jaha (Hintergrund) / S. 11 Maryna (Hintergrund) / S. 12 Janier (Hintergrund) / S. 16 swisslens (Cartoon-Hintergrund), oetcheart (PhotoHintergrund)



Der **Umwelt** zuliebe
unverpackt

